

# Les activités physiques et sportives du Service des Sports 2023-2024

## Tous au sport !

École multisports, sports vacances, sports seniors, multisports adultes, fitness musculation, piscine, découvrez toutes les possibilités pour rester en forme à tout âge, dans votre ville.

**Pour les enfants, le service des sports propose l'école multisports avec de nouveaux horaires :**

Dès 10h, deux éducateurs sportifs accueillent les petites et moyennes sections de maternelle pour un cours de découverte de différents sports tout au long de l'année.

De 11h15 à 12h, c'est au tour des grandes sections. Au programme : gymnastique, athlétisme, sports de ballons (différents ateliers), parcours en trottinette, tricycle, etc.

Pour les élémentaires, le même programme se poursuit l'après-midi, de 13h45 à 15h15 du CP au CE1 et de 15h30 à 17h du CE2 au CM2.

Les enfants du CE2 au CM2 passant leur mercredi à l'accueil des loisirs Les Temps modernes peuvent parallèlement être inscrits à cette activité. En effet, depuis l'an passé, la Municipalité a rétabli la possibilité de transport, par les animateurs, des enfants qui y sont inscrits.

**Pour les adultes, le service des sports propose une nouvelle activité multisports :**

Les jeudis et mardis, des séances de fitness et de musculation (renforcement musculaire et sangle abdominale suivant la méthode Bernadette de Gasquet) sont proposées de 12h15 à 13h15 au gymnase des Chardonnerets.

**Nouveau** : durant les vacances scolaires, des stages multisports seront proposés en soirée !

**Pour les seniors, le service des Sports propose :**

Les lundis et jeudis, 2 cours de renforcement musculaire (de 10h30 à 11h15 et de 11h30 à 12h15) au dojo des Chardonnerets.

Les mardis, sont proposées des séances de musculation en fin de matinée au complexe sportif des Chardonnerets et la pratique du tennis de table l'après-midi au complexe sportif Jesse Owens.

Les vendredis, 2 cours d'aquagym, de 17h15 à 18h et de 18h à 18h45 sont proposés à la piscine.

## Plus d'infos

Inscriptions à la Cité administrative, tous les jours de 8h45 à 11h45 ou par courrier.

Tél : [01 69 10 37 56](tel:0169103756)

Mail : [sports.jeunesse@ville-chilly-mazarin.fr](mailto:sports.jeunesse@ville-chilly-mazarin.fr)

## Contact

**Direction Sports et Jeunesse**

**Cité administrative**

**31 avenue Pierre-Brossolette**

Tél : [01 69 10 37 56](tel:0169103756)

Mail : [sports.jeunesse@ville-chilly-mazarin.fr](mailto:sports.jeunesse@ville-chilly-mazarin.fr)

Formulaire de contact

## En savoir +

[Plaquette 2023-2024](#)

[Fiche d'inscription Enfant](#)

[Fiche d'inscription Adulte](#)

[Fiche d'inscription Seniors](#)

## Questionnaire de santé (-18 ans)