

Les stages de sport

Pour les jeunes

Organisés la 1ère semaine de chaque vacance scolaire (sauf les congés de fin d'année), ces stages accueillent 24 enfants âgés de 7 à 14 ans, encadrés par 2 éducateurs sportifs municipaux diplômés.

Objectif

Il s'agit de faire pratiquer des activités sportives classiques (basket, badminton, gym) ou innovantes ([tchoukball](#), [kinball](#), [foobaskill](#),...) grâce à une approche ludique mise en place par les éducateurs.

Informations pratiques

Ils se déroulent de 13h30 à 17h30 au complexe Jesse Owens du lundi au vendredi avec une sortie extérieure programmée le mercredi. Les demi-journées sont entrecoupées d'une pause goûter, que les enfants doivent apporter.

Pour les seniors

Organisés la 1ère semaine des vacances scolaires d'octobre, février et avril et 3 semaines en juillet, ces stages proposent des activités de remise en forme et des activités collectives.

Objectif

Il s'agit de faire pratiquer des activités sportives de remise en forme ([Swiss Ball](#), renforcement musculaire, musculation en salle spécifique...selon la [méthode du Docteur GASQUET](#)), de la marche rapide, des parcours training...

Mais aussi des sports collectifs comme le tir à l'arc, le badminton, le hockey sur gazon, le football, la marche...

Informations pratiques

Ils se déroulent le matin de 10h à 11h30.

Les inscriptions se font auprès de la Direction Sports et Jeunesse à la cité administrative.

Contact

Direction Sports et Jeunesse

Cité administrative

31, avenue Pierre Brossolette

Tél : [01 69 10 37 00](tel:0169103700)

[Formulaire de contact](#)

En savoir +

[Questionnaire de santé QS-SPORT](#)

[Questionnaire de santé QS-SPORT pour les moins de 18 ans](#)

[Fiche d'inscription sports vacances](#)

[Flyer sports jeunesse \(avril 2024\)](#)

[Flyer sports seniors \(avril 2024\)](#)

[Les associations sportives](#)