

**Parcours 10 km**  
1<sup>ère</sup> Boucle:

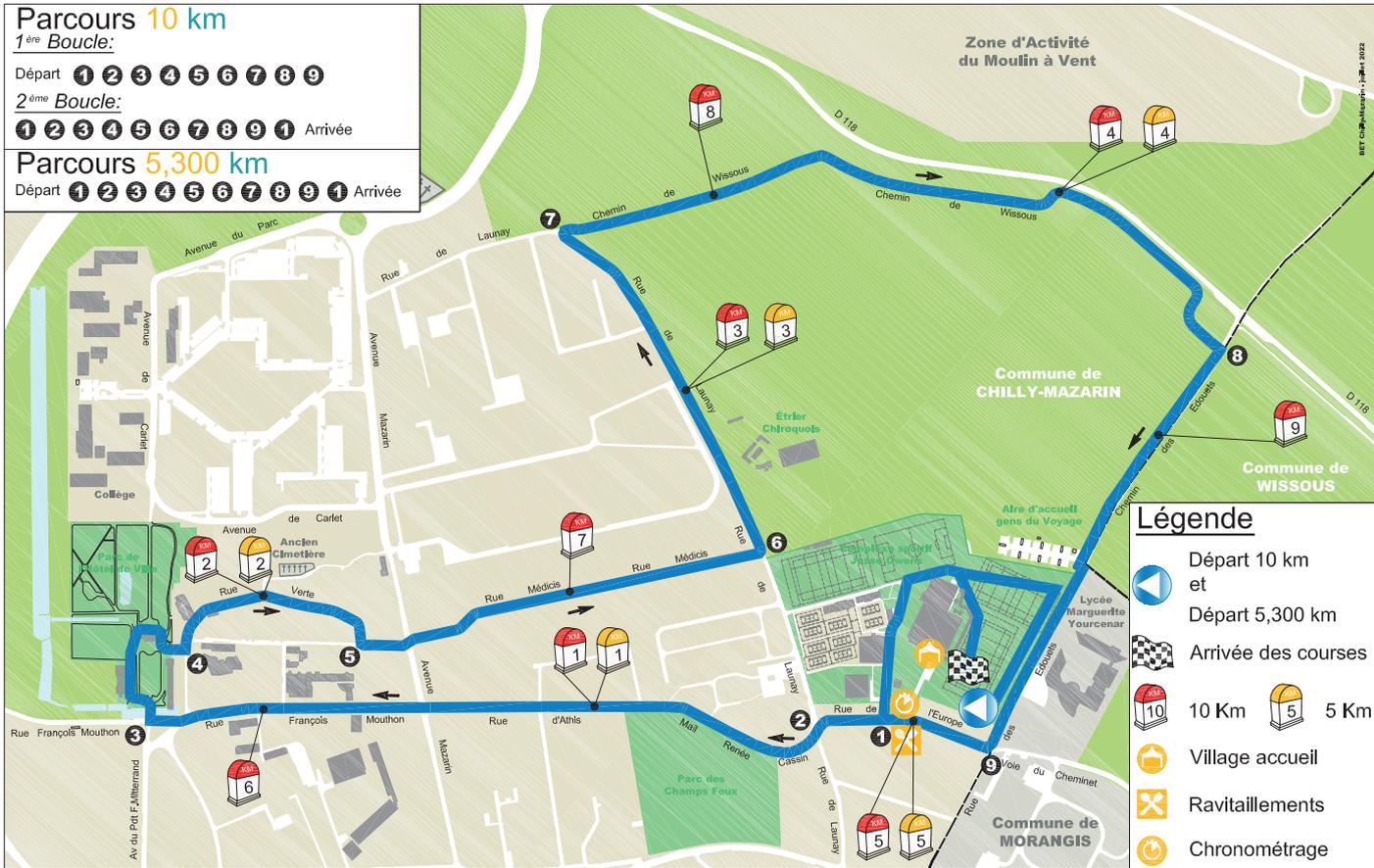
Départ 1 2 3 4 5 6 7 8 9

2<sup>ème</sup> Boucle:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 1 Arrivée

---

**Parcours 5,300 km**  
Départ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 1 Arrivée



### Légende

- Départ 10 km et
- Départ 5,300 km
- Arrivée des courses
- 10 Km
- 5 Km
- Village accueil
- Ravitaillements
- Chronométrage