

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

Respecte tes décisions, tes désirs  
et tes goûts

Accepte tes amies, amis et ta famille

A confiance en toi

Est content quand tu te sens épanoui

S'assure de ton accord  
pour ce que vous faites ensemble

Te fait du chantage  
si tu refuses de faire quelque chose

Rabaisse tes opinions et tes projets

Se moque de toi en public

Est jaloux et possessif en permanence

Te manipule

Contrôle tes sorties, habits, maquillage

Fouille tes textos, mails, applis

Insiste pour que tu lui envoies  
des photos intimes

T'isole de ta famille et de tes proches

T'oblige à regarder des films pornos

T'humilie et te traite de folle  
quand tu lui fais des reproches

"Pète les plombs" lorsque quelque  
chose lui déplaît

Menace de se suicider à cause de toi

Menace de diffuser des  
photos intimes de toi

Te pousse, te tire, te gifle, te secoue,  
te frappe

Te touche les parties intimes  
sans ton consentement

T'oblige à avoir des relations sexuelles

Te menace avec une arme

## PROFITE

Ta relation est saine quand il...

## VIGILANCE, DIS STOP !

Il y a de la violence quand il...

## PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE

Tu es en danger quand il...

Lutter contre les violences faites aux jeunes femmes

# Le violentomètre

*Le consentement, c'est quoi ? C'est le fait de donner son accord de manière consciente, libre et explicite à un moment donné pour une situation précise.*

*Tu peux revenir sur ce choix quand tu le souhaites et selon les raisons qui te sont propres. Tu n'as pas à te justifier ou subir des pressions.*



BESOIN D'AIDE ?

VIOLENCES FEMMES INFO

APPELEZ LE

**3919\***

\*Appel anonyme et gratuit.

Le Tchat de  
En avant toute(s)

