



CHILLY MAZARIN

VACANCES D'HIVER

SPORTS SENIORS



3€
la matinée

5€
la journée

Du 12 au 16 février

INSCRIPTIONS DÈS LE 29 JANVIER

ADHÉRENTS AU SERVICE DES SPORTS : INSCRIPTIONS PAR MAIL
ET PAIEMENT À LA CITÉ ADMINISTRATIVE (CHÈQUE SOUS ENVELOPPE)

NOUVEAU SENIORS : CERTIFICAT MÉDICAL / FICHE D'INSCRIPTION
ET CHÈQUE SOUS ENVELOPPE

PLANNING DE LA SEMAINE

12 - 6 FEVRIER • 10H - 11H30

**Lundi
12**

Gymnase Jesse-Owens

- Renforcement musculaire
- Bad Tennis

**Mardi
13**

Gymnase du Parc

- Réveil musculaire
- Ultimate

**Mercredi
14**

- Repos

**Jeudi
15**

Sortie à Paris dans le quartier de la Tour Eiffel

**Vendredi
16**

- Parcours athlétique
- Yoga

INFORMATIONS PRATIQUES

Pour les seniors inscrits au service des sports :

Inscriptions par mail et paiement à la cité administrative
(chèque sous enveloppe) • sports.jeunesse@ville-chilly-mazarin.fr / 01 69 10 59 92

Pour les nouveaux seniors :

Certificat médical / fiche d'inscription et chèque sous enveloppe